



# Vorprogramm 27. Schmerzwoche, Mayrhofen, 18.-25. Mai 2024

(Stand 21.12.23)

## Samstag, 18.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Boldt, Petzke; Hotel Strass)
- 17.30 Entzündung und Neuropathie bei Arthrose: Ein gemischtes Doppel? (Schaible)
- 18.30 Get together (Foyer)
- 19.00 Abendessen

## Sonntag, 19.5.

- 09-10 Complementary and Alternative Medicine -CAM- (Lucius)
- 10-11 Urogenitale Schmerzsyndrome (Junger)
- 11-12 Entwicklungsgeschichte von Nozizeption und Schmerz (Meßlinger)
  
- 13.00 AG: Meditationen bei Schmerz (Lucius)
- 13.00 AG: Differentialindikationen verschiedener Opioide - gibt es gute Evidenz? (Junger)
  
- 16-18 WS: Ambulante TLA, LA-Infusionen u. IGEL-Leistungen: Fake or make? (Junger, Polz), Hirudotherapie -Blutegeltherapie- (Schönewolf), Neurologischer UK (Malessa), Nervs meet Muscles – von Small Fiber-Neuropathie bis Übertragungsschmerz (Jelitto)
  
- 18.10 RK: Update Sekundäre Kopfschmerzen (Meßlinger)
  
- 20.30 Wirbelsäulenchirurgie - von der OP zur Neuromodulation (Amann, Sportrestaurant)
- 20.30 Fallvorstellung: Gesichtsschmerz (Jelitto, Sportsaal)
- 20.30 Autogenes Training 1 (Schönewolf, Stube)

## Montag, 20.5.

- 09-10 Neues aus der Forschung (Maihöfner)
- 10-11 Nervenkompressionssyndrome d. unteren Extremität (Amann, Dries, Malessa)
- 11-12 Invasive Schmerztherapie: Neuromodulation, SCS/DRG/PNS (Amann)
  
- 13.00 AG: CRPS (Junger, Maihöfner)
- 13.00 AG: Cannabisanträge erfolgreich stellen (Petzke, Schönewolf)
  
- 16-18 WS: chronic pelvic pain syndrome interdisziplinär (Dries, Junger, Wittels)  
Perineurale Injektionstherapie (PIT) mit Glucose 5% (Amann), Pilates 1 (Polz),  
Pacing für Patienten mit Überleisterpersönlichkeit (Schönewolf)
  
- 18.10 RK: Kopfschmerzen: wann wird es gefährlich und wie hilft Snoopy? (Malessa)
  
- 20.30 Polypharmazie bei der Schmerzbehandlung (Eckermann, Sportrestaurant)
- 20.30 Qi gong (Knille, Stube 2)
- 20.30 Autogenes Training 2 (Schönewolf, Stube)

## Dienstag, 21.5.

- 09-10 Schmerzpölitisches Potpourri (Petzke)
- 10-11 Antidepressiva in der Schmerztherapie (Eckermann)
- 11-12 Wissenschaftlich fundierte Psychotherapie unter dem Radar von VT und TP (Wittels)
  
- 13.00 AG: Schmerzmedizin in der DGUV -Das Land wo Milch und Honig fließen? (Papenhoff)
- 13.00 AG: Gewaltfreie Kommunikation (Knille)
  
- 16-17 Nervus vagus - Der umherschweifende: Physiologie und ST (Wittels, Meßlinger)
- 17-18 Was sie schon immer über Pflaster wissen wollten (Meißner)
- 18-19 Intraartikuläre Injektionstechniken am Knie, was ist gesichert? (Simanski)
  
- 19.30 Tiroler Abend Eckartauer Hof (Treffpunkt Hotel Strass Rezeption)

AG: Arbeitsgruppe (13.00 Uhr, Rezeption Strass), RK: Refresherkurs, WS: Workshop  
So-Fr 7.00 Uhr Wassergymnastik (J. Dries); 6.45 Uhr Lauftreff ca. 4 km (Klein);  
6.30 Uhr Nordic Walking (I. Dries);  
Mo-Fr 6.30 Uhr Achtsamkeits-Yoga (Lucius) nach Voranmeldung

## Mittwoch, 22.5.

- 09-10 Chron. Schmerzen und postop. Langzeit-Opioideneinnahme: Risikofaktoren (Meißner)
- 10-11 Interaktionspharmakologie: Analgetika Teil 1 (Eckermann)
- 11-12 Restless body - zu häufig übersehen? (Kern)
  
- 13.00 AG: Praxisgründung - Tipps und Tricks (Knille)
- 13.00 AG: Stationäre Therapie von Fatigue, Fatigue-Syndrom (Höfel)
  
- 16-18 WS: Pilates 2 (Polz), Beckenboden (Dries, Junger), Kommunikation - How to say it right (Papenhoff), Schmerztherapeutische Injektionen zur Akutschmerztherapie: Eine Einordnung (Simanski)
  
- 18.10 RK: Therapie von Fatigue im Rahmen von chronischen Schmerzen (Höfel)
  
- 20.30 Muskelrelaxation nach Jacobson (Knille, Stube 2)
- 20.30 Falldiskussion: 13-jährige mit CRPS am Daumen (Polz, Sportsaal)
- 20.30 Autogenes Training 3 (Schönewolf, Stube)

## Donnerstag, 23.5.

- 09-10 Interaktionspharmakologie: Analgetika Teil 2 (Eckermann)
- 10-11 Befund und Befinden (Nilges)
- 11-12 Neues in der Kopfschmerztherapie (Maihöfner, Meßlinger)
  
- 13.00 AG: Physiotherapie in der Schmerztherapie (Geidel)
- 13.00 AG: Neurodynamik (I. Dries)
  
- 16-18 WS: DSF mit Verlaufsbefragung für KEDOQ einfach aufbereitet (Petzke)  
Therapeutische Lokalanästhesie / Triggerpunktinfiltration (Jelitto), Edukation mit Comics (Höfel), Injektionstraining Botulinumtoxin bei chronischer Migräne (Maihöfner)
  
- 18.10 RK: MRT/Bilderkunde im klinischen Kontext (Amann)
  
- 20.30 Phantomwahrnehmungen: Stories, Videos, Lesung (Kern, Sportrestaurant)
- 20.30 Falldiskussion (Papenhoff, Sportsaal)

## Freitag, 24.5.

- 09-10 Resilienz und Schmerz: Danke, ich brauche keine Hilfe! (Nilges)
- 10-11 Placebo/Nocebo-Kommunikation und Nudging zur Therapieunterstützung (Papenhoff)
- 11-12 Mayrhofen 2024/2025: Rückblick und Ausblick (Kern, Maihöfner, Petzke)
  
- 13.00 AG: Der Heilmittelkatalog - Fragen und Antworten (Geidel)
- 13.00 AG: LONTS 2025 - Welche offenen Fragen gibt es aus der Praxis? (Petzke)
  
- 16-18 WS: Die neuen ICD-11 Schmerz-Diagnosen (Nilges, Petzke),  
Freuds Erbe auf den Kopf gestellt: Das Es ist bewusst, das Ich ist unbewusst? (Wittels),  
Meditation als Schmerzmittel - Berg- und Schmerzmeditation (Lucius)
  
- 19.00 Feierabend (Hotel Strass)

## Samstag, 25.5.

Abreise

