



Programm 21. Schmerzwoche, Mayrhofen, 12.-19. Mai 2018

(Stand 5.5.2018)

Samstag, 12.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Petzke, Lehmann; Hotel Strass)
- 17.45 Mechanismenorientierte Schmerztherapie (Kern)
- 18.30 Begrüßungstreffen
- 19.00 Abendessen

Sonntag, 13.5.: Alles nur Psyche?

- 09-10 Stressinduzierte Hyperalgesie und somatoforme Schmerzstörung (Derra)
- 10-11 Negation - Langzeitfolgen - psychopharmakologische Therapien (Benjowsky)
- 11-12 Migration und Schmerz (Wittels)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Und nu? Nachhaltigkeit nach MMST 1 (Loges-Fechtner, Fischer)
- 12.30 Arbeitsgruppe: MDK-Prüfungen - neue Entwicklungen (Lutz, Junger)

- 16-18 Workshops: Alltagsstrategien gegen berufliche Deformation (Derra); Perineurale Hautnerveninfiltration mit Glucose 5% (Humrich); Organisation multimodale Schmerztherapie (Lutz, Junger); Neurologischer Untersuchungskurs (Klein)

- 18-19 Refresherkurs: Sensorische Therapie bei chronischen Schmerzen (Benjowsky)

- 20.45 Falldiskussion (Meuser)
- 20.45 Falldiskussion (Löser)

Montag, 14.5.: Grenzerkundungen

- 09-10 Update topische Therapien (Kern)
- 10-11 Macht das Mikrobiom Schmerz? (Meuser)
- 11-12 Neurostimulation - gibt es gesicherte Indikationen? (Junger)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Soziale Bedrohung und Schmerz (Jelitto)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Und nu? Nachhaltigkeit nach MMST 2 (Loges-Fechtner, Fischer)

- 16-18 Workshops: Feldenkrais (Wittels); GRIP-Konzept heute (Petzke); Methadon - Fakten zur Kontroverse (Güttler); Neuraltherapie nach Huneke mit praktischen Übungen (Meuser)
- 18-19 Refresherkurs: Schmerz und Schlaf (Kern)

- 20.45 Falldiskussion (Lutz)
- 20.45 Falldiskussion (Junger)

Dienstag, 15.5.: Variabilität und Interaktion

- 09-10 Psychoneuroimmunologie (Jelitto)
- 10-11 Ist Chronifizierung reversibel? (Kern)
- 11-12 Stress, Schmerz und Bewegung (Derra, I. Dries, J. Dries)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Opioids and Cognition (Raudenska, Petzke)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Ambroxol zur Schmerztherapie - Stand der Dinge (Kern)

- Langzeit-Pharmakotherapie - quo vadis?**
- 16-17 Metamizol - Nutzen und Risiken (Güttler)
- 17-18 Stationäre MMST für Senioren (Lutz)
- 18-19 Cannabinoide: Ein wenig für alle? (Petzke)

- 20.45 Abendwanderung mit Umtrunk

ab 7.00 - s. Aushang: Wassergymnastik (J. Dries); Lauftreff ca. 4 km (Klein); Nordic Walking (I. Dries); Yoga (Schwickert-Nieswandt)
14-16 und ab 20.45 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme (Anästhesie, Notfallmedizin, Schmerztherapie)

Mittwoch, 16.5.: Neues und Bewährtes

- 09-10 Neues aus der Forschung (Maihöfner)
- 10-11 Nichtbehandlung des „Schleudertraumas“ und die Folgen (Klein)
- 11-12 Muskelbasierte Imaginationen in der Schmerztherapie (Derra)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Kinesiotaping (I. Dries)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Interaktionelle Gruppentherapie (Derra, Raudenska)

- 16-18 Workshops: CRPS (Maihöfner, J. Dries, Junger); Hypnose 1 (Wittels); Kommunikation, Nocebo, Placebo im klinischen Alltag (Meissner); Stress- und Schmerzverarbeitung mit körperbezogenen Psychotherapieverfahren (Benjowsky)

- 18-19 Schmerzpharmakologie: Aktuelles und Essentielles 1 (Güttler)

- 20.45 Knochenmarksödeme und deren Behandlung mit Iloprost-Infusionen (Humrich)
- 20.45 Falldiskussion Botulinumtoxin (Petzke)

Donnerstag, 17.5.: Updates

- 09-10 Update postoperativer Schmerz (Meissner)
- 10-11 Update Kopfschmerz 2018 (Maihöfner)
- 11-12 Naturheilkunde und Schmerz - aktuelle Daten (Langhorst)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Fibromyalgiesyndrom in der stationären Schmerztherapie (Jelitto)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Kopfschmerz-Gespräche (Klein)

- 16-18 Workshops: Segmentale Stabilisation - praktische Übungen (J. Dries); Hypnose 2 (Wittels); KEDOQ - Verfahren und erste Ergebnisse, Pain 2020 (Petzke)

- 18-19 Schmerzpharmakologie: Aktuelles und Essentielles 2 (Güttler)

- 20.45 Falldiskussion (Maihöfner)
- 20.45 Falldiskussion (Simanski)

Freitag, 18.5.: Neue Konzepte?

- 09-10 Der nervige Gelenkschmerz - neuropathisch oder nozizeptiv? (Simanski)
- 10-11 Botulinumtoxin und Schmerz (Kern, Schwickert-Nieswandt)
- 11-12 Vorstellung AG Nachhaltigkeit/Round Up (Loges-Fechtner, Petzke, Klein, Kern)

- 12.30 Arbeitsgruppe: Cannabinoide - Walk and Talk (Petzke)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Entzug bei Kopfschmerz (Baudet)

- 16-18 Workshops: Grenzen wissen / erkennen / einhalten / durchsetzen (Jelitto); Schmerz und Emotion (Derra, Maihöfner); Bedeutung pflegewissenschaftlicher Forschung für die Betreuung von Schmerzpatienten (Nestler); Blutegeltherapie (Löser)

- 19.30 Abschiedsabend (Hotel Strass)

Samstag, 19.5.

Abreise

