



# Programm 22. Schmerzwoche, Mayrhofen, 18.-25. Mai 2019

(Stand 03.05.2019)

## Samstag, 18.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Petzke, Lehmann; Hotel Strass)
- 17.45 Fibromyalgie - Entmystifizierung eines Syndroms (Sommer)
- 18.30 Begrüßungstreffen
- 19.00 Abendessen

## Sonntag, 19.5.

- 09-10 LL spezieller Kreuzschmerz - NVL nicht spezifischer Kreuzschmerz (Casser)
- 10-11 Virtual Reality-Anwendung in der Schmerzmedizin (Simanski, Kern)
- 11-12 Viszeraler Schmerz (Junger)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Schmerztherapeutische Praxisorganisation (Kern)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Ethische Aspekte in der Palliativmedizin (Ostgathe)
  
- 16-18 Workshops: Segmentale Stabilisation (I. Dries, J. Dries),  
12 Jahre Zertifizierung Qualifizierte Schmerztherapie (Certkom) (Petzke, Nestler),  
Probleme erkennen: Von der Anamnese zum Therapiekonzept (Sandner-Kiesling),  
Neurologischer Untersuchungskurs (Malessa),
  
- 18.10 Refresherkurs: Perioperative Schmerztherapie (Meißner)
  
- 20.45 Ketamininfusion bei therapierefraktärer Depression (Humrich)
- 20.45 Fallvorstellung: Opiat Fehlgebrauch (Bialas)

## Montag, 20.5.

- 09-10 Opiatabhängigkeit - Suchtmedizinische Optionen (Bialas)
- 10-11 Palliativmedizin, Teil 1: Organisatorische und politische Aspekte (Ostgathe)
- 11-12 Palliativmedizin, Teil 2: Medizinische Aspekte (Ostgathe)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Organisation multimodaler Schmerztherapie (Junger, Lutz)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Pflegeexpertise in der Schmerztherapie (Nestler)
  
- 16-18 Workshops: Blutegeltherapie (Löser),  
MBSR, mit interaktivem Vortrag (Lucius),  
Der schwierige Patient (Jelitto), Publizieren - wie geht das eigentlich? (Meuser)
  
- 18.10 Refresherkurs: Psychodynamik (Wittels)
  
- 20.45 Fallvorstellung (Benjowsky)
- 20.45 Fallvorstellung (Löser)
- 20.45 Hypnose (Wittels)

## Dienstag, 21.5.

- 09-10 Neues aus der Forschung (Maihöfner)
- 10-11 Sublinguales Sufentanil in der postoperativen Schmerztherapie (Meuser)
- 11-12 Ernährung, Fasten und Schmerz (Schwickert)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Stress- und Schmerzverarbeitung mit Jin Shin Jyutsu (Benjowsky)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Organisation in der Akutschmerztherapie (Meißner)
  
- 16-17 Arzthaftungsrecht aus der Sicht des Sachverständigen (Humrich)
- 17-18 Schmerztherapie interaktiv: Ungewöhnliche Kasuistiken (Kern)
- 18-19 Analgetika und Co-Analgetika (Sandner-Kiesling)

So-Fr 7.00 Uhr Wassergymnastik (J. Dries); 6.45 Uhr Lauftreff ca. 4 km (Klein);  
6.30 Uhr Nordic Walking (I. Dries); Mo-Fr 6.30 Uhr Yoga (Lucius) nach Voranmeldung  
14-16 und ab 20.45 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme  
(Anästhesie, Notfallmedizin, Schmerztherapie)

## Mittwoch, 22.5.

- 09-10 Schulterschmerzen (I. Dries, Derra, Simanski)
- 10-11 Schmerzpatienten zwischen Fürsorge und Ablehnung (Derra)
- 11-12 Opiat-Epidemie auch in Europa? (Petzke)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Nichtpharmakologische Therapien im Akutschmerzdienst (Löser)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Bio-psycho-soziale Begutachtung (Derra, Wittels)
  
- 16-18 Workshops: Opiate: Toleranzentwicklung, Abhängigkeit, Sucht (Bialas),  
Perioperative Schmerztherapie: Das „best-practice-Modell“ der Uni Graz  
(Sandner-Kiesling), Neuropathischer Schmerz (Junger, Maihöfner),  
Hydrotherapie, Kneippsche Verfahren (Schwickert)
  
- 18.10 Refresherkurs: Multimodale Therapie (Lutz)
  
- 20.45 Fallvorstellung: Klangtherapie bei geriatrisch Erkrankten (Preiß)
- 20.45 Fallvorstellung (Meuser)

## Donnerstag, 23.5.

Die Veranstaltungen zum Thema Kopf- und Gesichtsschmerz am 23./24.5. wurden mit insgesamt 5 Punkten für das Zertifikat Kopf- und Gesichtsschmerzen der DMKG anerkannt.

- 09-10 CGRP - neues Target in der Kopfschmerztherapie (Meßlinger)
- 10-11 Neue Migräne-Leitlinie (Maihöfner)
- 11-12 Differentialdiagnostik und Therapie seltener Kopfschmerzformen (Malessa)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Zentrale Sensibilisierung - Physiologie und Klinik (Meßlinger)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Hypnotherapeutische Kurzintervention (Wittels)
  
- 16-18 Workshops: Psychosomatischer Kopfschmerz - Bekommen Wetterfrösche eigentlich Kopfschmerzen? (Jelitto), Orthopädischer Untersuchungskurs (Simanski),  
Entspannungsverfahren (Derra), Psychiatrische Befunderhebung (Lucius)
  
- 20.45 Fallvorstellung (Junger)
- 20.45 Fallvorstellung: Schmerzen nach Schlangenbiss (Simanski)
- 20.45 Massage (I. Dries, J. Dries)

## Freitag, 24.5.

- 09-10 Naturheilkunde in der Schmerztherapie (Schwickert)
- 10-11 Trigeminusneuralgie - selektive vs. unselektive Natriumkanalblockade (Kern)
- 11-12 Rückblick und Ausblick 2019 (Kern, Maihöfner)
  
- 13.00 Arbeitsgruppe: Schmerz im Alter - bio-psycho-soziale Aspekte (Preiß)
- 13.00 Arbeitsgruppe: CRPS (J. Dries, Junger, Maihöfner)
  
- 16-18 Workshops: Neurodynamik (I. Dries), Klangmediation / Klangmassage mit  
hypnotherapeutischen Anteilen bei geriatrisch Erkrankten (Preiß)
  
- 19.00 Abschiedsabend (Hotel Strass)

## Samstag, 25.5.

Abreise

