



Programm 25. Schmerzwoche, Mayrhofen, 21.-28. Mai 2022

(Stand 01.05.2022)

Samstag, 21.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Lehmann, Petzke; Hotel Strass)
- 17.30 25 Jahre Schmerzwochen - ein Rückblick (Petzke, Maihöfner, Kern, Ostermann)
- 18.30 Get together (Foyer)
- 19.00 Abendessen

Sonntag, 22.5.

- 09-10 Somatischer und Übertragungsschmerz (Kern)
- 10-11 Cannabis-Therapie (Petzke)
- 11-12 Pain 2020 (Petzke)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie bei Kindern (Höfel)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Resilienz (Gockel)

- 16-18 Workshops: Phantomschmerz (Kern), Cannabis-Therapie (Petzke, Gockel), Botulinumtoxin bei Migräne (Maihöfner), Achtsamkeit - über das Leben im JETZT (Lucius)

- 18.10 Refresherkurs: Psychopharmaka (Humrich)

- 20.30 Falldiskussion (Polz)
- 20.30 Taping (I. Dries, Jelitto)

Montag, 23.5.

- 09-10 Psychol. Einflussfaktoren vom akuten zum chron. Schmerz b. Kindern (Höfel)
- 10-11 Kunst, Gehirn und Schmerz (Maihöfner)
- 11-12 CGRP-Hemmung (Meßlinger)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Schmerz im Alter und bei Demenz (Simanski)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (Junger, Lutz)

- 16-18 Workshops: chronischer Beckenschmerz (Wittels), Schmerz aus systemischer Sicht (Lucius), Umgang mit Grenzen (Jelitto), Neurologischer Untersuchungskurs (Malessa)

- 18.10 Refresherkurs: Schmerz nach Intensivbehandlung (Meißner)

- 20.30 Moe Moe (Jelitto)
- 20.30 Oberbauchschmerzen bei Pankreatitis (Meuser)
- 20.30 Autogenes Training, Teil 1 (Schönewolf)

Dienstag, 24.5.

- 09-10 Von der Raserei zum Untergang - Psychosomatische Betrachtung von (Selbst-) Ausbeutung und Burnout (Wittels)
- 10-11 Klinische Aspekte zentraler Sensibilisierung (Kern)
- 11-12 Multifidus-Stimulation bei chronischen Rückenschmerzen (Humrich, Amann)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Wenn der MDK anklopft (Gockel)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Einsatz von Opioiden und Entzug (Junger, Lutz, Petzke)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Wie gehe ich? Geht's auch anders? (Langenbuch)

- 16-17 Seltene Schmerzsyndrome und Kasuistiken (Kern)
- 17-18 Antidepressiva und Antikonvulsiva in der Schmerztherapie (Humrich)
- 18-19 Nozizeption und Schmerz - physiologische Grundlagen (Meßlinger)

- 20.30 Tiroler Abend (Eckartau)

- So-Fr 7.00 Uhr Wassergymnastik (J. Dries); 6.45 Uhr Lauftreff ca. 4 km (Klein); 6.30 Uhr Nordic Walking (I. Dries);
- Mo-Fr 6.30 Uhr Achtsamkeits-Yoga (Lucius) nach Voranmeldung

Mittwoch, 25.5.

- 09-10 Neuropathischer Rücken- und Beinschmerz (Malessa)
- 10-11 Sucht vs. Abhängigkeit (Junger, Lutz)
- 11-12 Chronifizierung von postoperativen Schmerzen - Risikofaktoren, Prävention (Meißner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Selbstschutz bei berufsbedingten Belastungen (Benjowsky)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Fußschmerzen interdisziplinär (Simanski, Dries)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Differenzierte Opioidtherapie (Junger)

- 16-18 Workshops: Ergonomie am Arbeitsplatz (I. Dries), Fascia-iliaca-Blockade (Polz), Injektionen beim Spannungskopfschmerz (Meuser), Feldenkrais 1 (Wittels)

- 20.30 Schulterblockade (Polz)
- 20.30 Präsentation und Kommunikation (Gockel)
- 20.30 Autogenes Training, Teil 2 (Schönewolf)

Donnerstag, 26.5.

- 09-10 Edukation von Schmerzpatienten (Nestler)
- 10-11 Schmerzen bei COVID-19 (Kern)
- 11-12 Neues aus der Forschung (Maihöfner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Rolle der Pflegeexperten (Nestler)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Orthopädischer Untersuchungskurs (Simanski)

- 16-18 Workshops: Feldenkrais 2 (Wittels), Narbenbehandlung (Dries), Organisation und Strukturierung einer sMMST (Schönewolf)

- 18.10 Refresherkurs: Psychosomatik, Psychotherapie (Benjowsky)

- 20.30 Falldiskussion (Simanski)
- 20.30 Autogenes Training, Teil 3 (Schönewolf)

Freitag, 27.5.

- 09-10 Polyneuropathien: rationale Diagnostik für Nicht-Neurologen (Maihöfner, Malessa)
- 10-11 Schmerzkonferenz (Maihöfner)
- 11-12 Ausblick auf die 26. Schmerzwoche 2023 (Maihöfner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: CRPS (Maihöfner, Junger, Dries)

- 16-18 Workshops: Tanztherapie (Langenbuch), Segmentale Stabilisation (I. und J. Dries), Psychiatrische Befunderhebung (Lucius)

- 19.00 Feierabend (Hotel Strass)

Samstag, 28.5.

Abreise

