



Vorprogramm 23. Schmerzwoche, Mayrhofen, 23.-30. Mai 2020

(Stand 10.03.2020)

Samstag, 23.5.

Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Lehmann, Kern; Hotel Strass)
- 17.45 Eröffnungsvortrag: 50 Jahre Schmerzforschung (Handwerker)
- 18.30 Begrüßungstreffen
- 19.00 Abendessen

Sonntag, 24.5.

- 09-10 Tief somatischer und Übertragungsschmerz (Kern)
- 10-11 Klinische Aspekte zentraler Sensibilisierung (Kern)
- 11-12 Kunst, Gehirn und Schmerz (Maihöfner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Ambroxol: Stand der Dinge (Kern)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Resilienz - Was ist das? (Gockel)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Selbstschutz bei berufsbedingten Belastungen (Benjowsky)

- 16-18 Workshops: Phantomschmerz (Kern), Schmerz aus systemischer Sicht (Lucius), Injektionstraining Botulinumtoxin bei Migräne (Maihöfner), MBSR (Lucius)

- 18-10 Refresherkurs: Psychopharmaka (Humrich)

- 20.30 Medizinrechtliche Fälle (Humrich)
- 20.30 Taping (I. Dries)

Montag, 25.5.

- 09-10 Tropenmedizinische Schmerzursachen (Stich)
- 10-11 Neue Erkenntnisse in der Cannabis-Therapie (Petzke)
- 11-12 Benefits und Nebenwirkungen der CGRP-Hemmung (Meßlinger)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Schmerz im Alter und bei Demenz (Simanski, Runge)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Aktuelle Themen der interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie (Lutz, Junger)

- 16-18 Workshops: Vulvodynie und Beckenschmerz (Wittels, Bialas), Cannabis-Therapie (Petzke, Gockel), Sport und Bewegung (Runge), Neurologischer Untersuchungskurs (Malessa)

- 18-10 Refresherkurs: Schmerz nach Intensivbehandlung (Meißner)

- 20.30 Schmerzen nach einer Fernreise (Stich)
- 20.30 Chronische Oberbauchschmerzen bei chronischer Pankreatitis (Meuser)

Dienstag, 26.5.

- 09-10 Vulvodynie (Wittels)
- 10-11 Fußschmerzen, interdisziplinär betrachtet (Simanski, I. und J. Dries)
- 11-12 Hat die Regionalanästhesie in der Schmerztherapie ausgedient? (Meuser)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Wenn der MDK anklopft (Schönewolf, Gockel)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Einsatz von Opioiden und Entzug (Lutz, Junger, Petzke)

- 16-17 Entzüge bei Schmerzpatienten (Lutz)
- 17-18 Antidepressiva und Antikonvulsiva in der Schmerztherapie (Schmidtko)
- 18-19 Nozizeption und Schmerz - physiologische Grundlagen (Meßlinger)

- 20.30 Discoabend (Langenbuch)

So-Fr 7.00 Uhr Wassergymnastik (J. Dries); 6.45 Uhr Lauftreff ca. 4 km (Klein);
6.30 Uhr Nordic Walking (I. Dries); Mo-Fr 6.30 Uhr Yoga (Lucius) nach Voranmeldung
14-16 und ab 20.45 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme (Anästhesie,
Notfallmedizin, Schmerztherapie)

Mittwoch, 27.5.

- 09-10 Neuropathischer Rücken- und Beinschmerz (Malessa)
- 10-11 Sucht vs. Abhängigkeit bei Schmerzpatienten (Lutz, Junger)
- 11-12 Chronifizierung von postoperativen Schmerzen - Risikofaktoren, Prävention (Meißner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Naturheilverfahren (Schwickert)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Differenzierte Opiattherapie - Evidenzen für einzelne Substanzen (Junger)

- 16-18 Workshops: Ergonomie am Arbeitsplatz (I. Dries), Fascia-iliaca-Blockade (Polz), Injektionen bei Spannungskopfschmerzen, Hands on (Meuser), Feldenkrais 1 (Wittels)

- 18-10 Refresherkurs: Bialas

- 20.30 Schulterblockade (Polz)
- 20.30 Deutscher Schmerzfragebogen - Validität und Wahrheit. Ein kontroverser Fall (Gockel)

Donnerstag, 28.5.

- 09-10 Edukation von Schmerzpatienten (Nestler)
- 10-11 Polyneuropathien: rationale Diagnostik für Nicht-Neurologen (Birklein)
- 11-12 Neues aus der Forschung (Maihöfner)

- 13.00 Arbeitsgruppe: Neurologie (Birklein)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Rolle der Pflegeexperten -Gegenwart und Zukunft (Nestler)

- 16-18 Workshops: Orthopädischer Untersuchungskurs (Simanski), Feldenkrais 2 (Wittels), Kneipp- und Hydrotherapie (Schwickert), MMST (Schönewolf, Gockel)

- 18-10 Refresherkurs: Psychosomatik, Psychotherapie (Benjowsky)

- 20.30 Falldiskussion (Simanski)
- 20.30 Migräneantikörper-Therapie (Schwickert)

Freitag, 29.5.

- 09-10 Erste Lektionen aus PAIN 2020 (Petzke)
- 10-11 Schmerzkonferenz (Kern, Wittels)
- 11-12 Ausblick auf die 24. Schmerzwoche 2021 (Kern, Maihöfner, Petzke)

- 13.00 Arbeitsgruppe: CRPS (Birklein, Maihöfner, Junger, J. Dries)
- 13.00 Arbeitsgruppe: Psychiatrische Befunderhebung (Lucius)

- 16-18 Workshops: Übungs- und erlebnisorientierte Tanztherapie (Langenbuch), Segmentale Stabilisation (I. und J. Dries)

- 19.00 Abschiedsabend (Hotel Strass)

Samstag, 30.5.

Abreise

