



## Programm 12. Schmerzwoche, Mayrhofen, 9.-16. Mai 2009

(Stand 30.4.2009)

### Samstag, 9.5.

Anreise

- 17.00 Begrüßung (Lehmann; Hotel Strass)  
17.45 Wahrheit am Krankenbett (Espenkott)  
18.30 get together  
19.30 Abendessen

### Sonntag, 10.5.: Pharmakologie

- 9-10 Chelatbildner (Lehmann)  
10-11 Differentialindikation von Opioiden (Klein)  
11-12 Zikonotid (Lux)

- 12-16 Arbeitsgruppe Nordic Walking (I. Dries)  
12-16 Arbeitsgruppe Therapeutische Lokalanästhesie (Klaus)

- 16-19 Workshops: Medien, Teil 1 (Lehmann, Meuser);  
Manuelle Medizin/Neurodynamik aus physiotherapeutischer Sicht 1 (I. Dries);  
Rückenmarksnahe Blockaden 1 (Klaus); Neurologische Diagnostik (Klein)

- 21.15 Falldiskussion (Klaus; Sportsaal)  
21.15 Hypnose (Wittels; Multimediaraum)  
21.15 Yoga (Lucius; Wellness-Bereich)

### Montag, 11.5.: Tipps & Tricks

- 9-10 Schmerz, Depression und Antidepressiva (Klein)  
10-11 Ports und Pumpen (Lux)  
11-12 Indikation verschiedener Physiotherapieverfahren (J. Dries)

- 12-16 Arbeitsgruppe Neurostimulation (Harke)  
12-16 Arbeitsgruppe Todesangst-Bewältigung (Raudenska)

- 16-19 Workshops: Medien, Teil 2 (Lehmann, Meuser);  
Manuelle Medizin/Neurodynamik aus physiotherapeutischer Sicht 2 (I. Dries);  
Rückenmarksnahe Blockaden 2 (Klaus); Psychiatrische Diagnostik (Lucius)

- 21.15 Falldiskussion (Meuser, Stüberl)  
21.15 Autogenes Training (Baudet, Multimediaraum)  
21.15 Kinesiotaping (Espenkott, Dries, Sportrestaurant)

### Dienstag, 12.5.: Rückenschmerz

- 9-10 Pathophysiologie Rückenschmerz (Klein)  
10-11 Hausärztliche Versorgung (Baudet)  
11-12 Orthopädische Versorgung (Schmidt)

- 12-16 Arbeitsgruppe Kneipp-Therapie (I. Dries, Espenkott)  
12-16 Arbeitsgruppe TENS (Harke)

- 16-17 Epidurales Hämatom (Lehmann)  
17-18 Geburtshilfliche Analgesie (Meuser)  
18-19 Verordnung von Heilmitteln (Schmidt)

- 19.45 Treffpunkt Hotelhalle: Tiroler Abend Eckartau

Mo-Fr ab 6.30 Yoga (Lucius); Mo-Fr ab 7.00: Wassergymnastik (J. Dries);  
täglich 12-16 und ab 21.15 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme  
(Anästhesie, Notfallmedizin, Schmerztherapie)

### Mittwoch, 13.5.: Palliativmedizin

- 9-10 Problematische Opiatbehandlung (Piribauer)  
10-11 stationäre vs. ambulante Palliativmedizin (Lux)  
11-12 Hospiz (Espenkott)

- 12-16 Arbeitsgruppe Botulinumtoxin (Kern)  
12-16 Arbeitsgruppe Adipositas bei chronischen Schmerzpatienten (Raudenska)

- 16-19 Workshops: Medien, Teil 3 (Lehmann, Meuser); Kopfschmerz 1 (Baudet);  
Orthopädische Diagnostik (Schmidt); Sitzen und Gehen/Feldenkrais (Wittels)

- 21.15 Falldiskussion (Lehmann; Sportsaal)  
21.15 Feldenkrais (Wittels; Multimediaraum)  
21.15 Achtsamkeitsübungen (Lucius; Wellness-Bereich)

### Donnerstag, 14.5.: Postoperativer Schmerz

- 9-10 Wann welches Nichtopioidanalgetikum? (Stamer)  
10-11 Postoperativer Einsatz retardierter Opiate (Meißner)  
11-12 Ultraschall in der Regionalanästhesie (Teschendorf)

- 12-16 Arbeitsgruppe Phantomschmerz (Kern)  
12-16 Arbeitsgruppe Tumorschmerz (Stamer)

- 16-19 Workshops: Medien, Teil 4 (Lehmann, Meuser); Kopfschmerz 2 (Baudet);  
QUIPS (Meißner); Ultraschall in der Regionalanästhesie (Teschendorf);  
P.A.I.N. Neuropathischer Schmerz (Lux)

- 21.15 Falldiskussion (Stamer; Sportsaal)  
21.15 Jacobson-Training (Baudet; Multimediaraum)  
21.15 Massage (J. Dries; Sportrestaurant)

### Freitag, 15.5.: Varia

- 9-10 Kasuistiken aus der Palliativmedizin (Piribauer)  
10-11 Kopfschmerz-Auslösung durch Nahrungsmittel (Kern)  
11-12 Schmerz und Religiosität (Meißner)

- 12.30 Arbeitsgruppe Schamanismus (Lucius; Hotel-Wellness-Bereich)  
15-16 Literaturrecherche mit Medline, EndNote (Lehmann, Hotel-Pavillon)

- 16-18 Schmerzkonferenz (vorangemeldete Fälle; Kern, Lucius)

- 19.30 Abschiedsabend (Sportrestaurant)

### Samstag, 16.5.

Abreise

