



# Programm 15. Schmerzwoche, Mayrhofen, 12.-19. Mai 2012

(Stand 16.4.2012)

## Samstag, 12.5.

Anreise

- 17.00 Begrüßung (Lehmann; Hotel Strass)
- 17.45 Nationaler Aktionsplan gegen den Schmerz (Koppert)
- 18.30 get together
- 19.30 Abendessen

## Sonntag, 13.5.: Forschung

- 9-10 Rothaarige Lehrerinnen mit Doppelnamen (Lehmann)
- 10-11 Differenzierung neuropathischer Schmerzen (Maihöfner)
- 11-12 Fibromyalgie: Erleben und Befinden (Jelitto)
  
- 12-16 Arbeitsgruppe Nintendo-Wii (Lehmann, Raudenska)
- 12-16 Arbeitsgruppe Nordic Walking (I. Dries)
  
- 16-19 Workshops: Psychosom. Grundkurs 1 (Baudet); Medien 1 (Lehmann, Meuser); Hypnose 1 (Wittels); Einführung in die Schmerztherapie 1; QST (Maihöfner)
  
- 21.15 Falldiskussion (Meißner, Sportsaal)
- 21.15 Yoga (Lucius, Sportrestaurant)
- 21.15 Biofeedback (Huse, Multimediaraum)

## Montag, 14.5.: Ethik/Palliativmedizin

- 9-10 Ethikberatung (May)
- 10-11 Ärztlich assistierter Suizid (Klein)
- 11-12 Wieviel Schmerztherapie braucht die Palliativmedizin? (Köster)
  
- 12-16 Arbeitsgruppe Biofeedback (Huse)
- 12-16 Arbeitsgruppe Patientenverfügung (May)
  
- 16-19 Workshops: Psychosom. Grundkurs 2 (Baudet); Medien 2 (Lehmann, Meuser); Hypnose 2 (Wittels); Manuelle Medizin 1 (I. Dries); Einführung in die Schmerztherapie 2
  
- 21.15 Falldiskussion (Harke, Sportsaal)
- 21.15 Jacobson-Training (Baudet, Multimediaraum)
- 21.15 MBSR (Lucius, Sportrestaurant)

## Dienstag, 15.5.: Schmerzsyndrome

- 9-10 Muskuloskeletale Schmerzen - Indikation für Stoßwellen? (Harke)
- 10-11 Seltene Schmerzsyndrome (Kern)
- 11-12 Schmerz und Suizidalität (Baudet)
  
- 12-16 Arbeitsgruppe Depression und Trauer bei Sterbenden (Raudenska)
- 12-16 Arbeitsgruppe Organisation der multimodalen Schmerztherapie (Lux)
  
- DGSS: Wie können wir besser werden?
- 16-17 Bessere Strukturen: Was unterscheidet Zentrum, Klinik oder Praxis? (Sabatowski)
- 17-18 Bessere Prozesse: Was wirkt wirklich bei akuten Schmerzen? (Meißner)
- 18-19 Bessere Leitlinien: Beispiel Fibromyalgie (Petzke)
  
- 19.45 Treffpunkt Hotelhalle: Tiroler Abend Eckartau

So-Fr ab 7.00: Wassergymnastik (J. Dries); Mo-Fr ab 6.30 Yoga (Lucius)  
täglich 12-16 und ab 21.15 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme  
(Anästhesie, Notfallmedizin, Schmerztherapie)

## Mittwoch, 16.5.: Geriatrie

- 9-10 Geriatriische Kasuistiken und SOP in der Schmerztherapie (Schulz)
- 10-11 Pharmakologische Besonderheiten von Analgetika im Alter (Güttler)
- 11-12 Bewegungsschmerz beim alten Patienten (Köster)
  
- 12-16 Arbeitsgruppe Sucht (Junger, Petzke)
- 12-16 Arbeitsgruppe Palliativmedizin (Lux)
  
- 16-19 Workshops: Psychosom. Grundkurs 3 (Baudet); Medien 3 (Lehmann, Meuser); Manuelle Medizin 2 (I. Dries); Kopfschmerz 1 (Jürgens); Sprache und Schmerz (Jelitto, Kern, Wittels)
  
- 21.15 Falldiskussion (Schulz, Sportsaal)
- 21.15 Stoßwellentherapie (Harke, Sportrestaurant)
- 21.15 Massage (J. Dries, Sportrestaurant)

## Donnerstag, 17.5.: Kommunikation

- 9-10 Funktionelle und aktuelle Schmerzkonzepte (Kern)
- 10-11 Der schwierige Patient (Jelitto)
- 11-12 Posttraumatisches Stressyndrom und Schmerz (Bernatzky)
  
- 12-16 Arbeitsgruppe Musiktherapie (Bernatzky)
- 12-16 Arbeitsgruppe Triggerpunkte (Kern)
  
- 16-19 Workshops: Psychosom. Grundkurs 4 (Baudet); Medien 4 (Lehmann, Meuser); Kopfschmerz 2 (Jürgens); Feldenkrais (Wittels); Aktuelle Diagnostik und Therapie des CRPS (Maihöfner)
  
- 21.15 Falldiskussion (Sabatowski, Sportsaal)
- 21.15 TENS (Harke, Multimediaraum)
- 21.15 Krankengymnastik Bobath (I. Dries, Wellness-Bereich)

## Freitag, 18.5.: Varia

- 9-10 Chronische Fußschmerzen (Jelitto)
- 10-11 Fahrtüchtigkeit unter chronischer Analgetikaeinnahme (Sabatowski)
- 11-12 Stellenwert neurodestruktiver Verfahren (Junger)
  
- 12-16 Workshop Capsaicin (Kern; Hradetzky; mit freundlicher Unterstützung der Astellas Pharma GmbH)
- 12-16 Arbeitsgruppe Neuromodulation (Harke)
  
- 16-18 Schmerzkonferenz (vorangemeldete Fälle; Klein, Lux)
  
- 19.30 Abschiedsabend (Sportrestaurant)

## Samstag, 19.5.

Abreise



**15. Schmerzwoche der DGSS, Mayrhofen, 12.-19.5.2012**

**Einführung in die Schmerztherapie**

**So, 13.5.**

16.00-16.30	Normale und krankhafte Verarbeitung von Schmerzinformationen	Klein
16.30-17.00	Das bio-psycho-soziale Schmerzmodell	Huse
17.00-17.30	Anamnese und Untersuchung, Schmerzmessung	Jelitto
17.30-18.00	Antipyretisch-antiphlogistische Analgetika	Güttler
18.00-18.30	Opioide, Koanalgetika	Güttler
18.30-19.00	Lokal- und Regionalanästhesie	Lux

**Mo, 14.5.**

16.00-16.30	Akutschmerzbehandlung	Meißner
16.30-17.00	Tumorschmerz	Lux
17.00-17.30	Rücken- und Kreuzschmerz	Köster
17.30-18.00	Muskuloskelettaler Schmerz und Arthralgien	Jelitto
18.00-18.30	Kopf- und Gesichtsschmerz	Jürgens
18.30-19.00	Neuropathien	Junger